

TOIMINTASUUNNITELMA

1.1. – 31.12.2020



KÄPY
Lapsikuolemaperheet ry
Vertaistukea suruun

KÄPY – Lapsikuolemaperheet ry

Åkerlundinkatu 3B, 4. krs

33100 Tampere

toimisto(a)kapy.fi

045-6524395

www.kapy.fi

SISÄLTÖ

YLEISTÄ KÄPY RY:N TOIMINNASTA.....	3
TOIMINNAN ARVIOINTI JA KEHITTÄMINEN	5
JÄSENASIOIDEN HOITO	6
TUKITOIMINTA	8
Tukikirjanen	10
Lapsiopus	11
VIESTINTÄ.....	11
SUREVAN KOHTAAMINEN -HANKE	13
TALOUS.....	14
EDUNVALVONTA, VERKOSTOYHTEISTYÖ JA TUTKIMUKSEN TUKEMINEN	15
Verkostoyhteistyö	16
Tutkimuksen tukeminen	17
ALUSTAVA TOIMINTAKALENTERI VUODELLE 2020.....	18
LÄHTEITÄ.....	18

YLEISTÄ KÄPY RY:N TOIMINNASTA

KÄPY - Lapsikuolemaperheet ry (KÄPY ry) on valtakunnallinen vertaistukiyhdistys, jonka tarkoituksena on tukea lapsensa menettäneitä perheitä. Tukea tarjotaan erityisesti vanhemmille ja perheille, joiden lapsi on kuollut raskauden myöhäisessä vaiheessa, vauvana, lapsuudessa tai nuorena aikuisena. Yhdistyksen tarjoamat tukimuodot lapsensa menettäneille perheille ovat mm. tukipuhelin, tukihenkilöt sekä eri puolilla Suomea kokoontuvien vertaistukiryhmät. KÄPY ry on aatteellisesti sitoutumaton ja voittoa tavoittelematon yhdistys, jonka jäsenet ovat lapsen kuoleman kokeneita vanhempia, sisaruksia, isovanhempia ja perheen ystäviä sekä työssään lapsikuolemia kohtaavia.

Yhdistyksen hallitukseen kuuluu puheenjohtaja ja 4-6 muuta varsinaista jäsentä. Hallituksen toimiaika on kaksi vuotta. Vuoden 2020 vuosikokouksessa valitaan yhdistykselle uusi hallitus. Yhdistyksessä on kolme palkattua työntekijää (toiminnanjohtaja, viestintäkoordinaattori ja vapaaehtoistoiminnan koordinaattori) ja noin 180 vapaaehtoista, jotka toimivat eri rooleissa mm. tukihenkilöinä, ryhmänohjaajina ja kokemusasiantuntijoina. Yhdistys on saanut yhteistyöhankkeen muiden surujärjestöjen kanssa vuosille 2018–2020. Hanketta hallinnoi KÄPY ry ja hankkeessa työskentelevät projektipäällikkö, viestintävastaava ja osa-aikainen suunnittelija.

Yhdistyksessä toteutetaan arvioinnin vuosikelloa. Vuoden 2020 aikana toteutetaan laaja jäsenkysely. Kaikkea saatua palautetta hyödynnetään toiminnan kohdentamisessa ja kehittämisessä.

Yhdistyksen saama palaute sekä tutkimustulokset osoittavat, että KÄPY ry:n tarjoama vertaistuki koetaan hyvin tärkeäksi tukimuodoksi lapsensa kuoleman kokeneiden perheiden keskuudessa.

Vuoden 2020 toiminnan painopisteitä ovat:

- vapaaehtoistoiminnan koordinoinnin vahvistaminen ja vapaaehtoisten saaman tuen edistäminen
- viestinnän ja tiedottamisen käytänteiden vakiinnuttaminen

- yhdistyksen yhteiskunnallisen tunnettuuden vahvistaminen
- lapsikuolemaperheiden edunvalvonnan kannalta olennaisten asioiden kartoittaminen, edistäminen ja uusien asioiden eteenpäin viemisen aikataulus

STRATEGIA

KÄPY – Lapsikuolemaperheet ry:n visio strategiassa 2020–2024:

Yhdistys ajaa rohkeasti kuolleen lapsen arvostusta yhteiskunnassa. Koulutetut vapaaehtoiset mahdollistavat laadukkaan ja perheiden tarpeiden mukaisen vertaistuen tarjoamisen valtakunnallisesti. Kokemusasiantuntijuuttaan ja strategista osaamistaan vahvistamalla yhdistys pystyy lisäämään tunnettuuttaan sosiaali- ja terveysalan ammattilaisten keskuudessa ja kehittämään varainhankintaansa.

Strategia täsmennyksineen vuosille 2020–2024 hyväksytään 2020 vuosikokouksessa. Toimistolla työskentelevät kokoaikaisesti toiminnanjohtaja, vapaaehtoistoiminnan koordinaattori ja viestintäkoordinaattori. Strategiassa mainittujen tavoitteiden saavuttamista seurataan yhteistyössä yhdistyksen hallituksen kanssa. Toimistolla hoidettaviin työtehtäviin on lisätty ensitukiryhmäistuntojen vapaaehtoisten koulutuksen järjestäminen ja toiminnan koordinaatio sairaanhoitopiirien kanssa. Yhdistyksen toimistolta hoidettaviin tehtäviin kuuluvat vertaistukitoiminnan järjestäminen, vapaaehtoisten johtaminen, vertaistukitoiminnan säännönmukainen arviointi ja kehittäminen, edunvalvonta, viestintä, jäsenasiat, lehden toimitustyöt ja toiminnan kannalta olennaiset hankintakilpailutukset.

KÄPY ry:n kokemusasiantuntijuutta ja yhteistyötä ammattilaisten kanssa kehitetään surujärjestöjen yhteisessä valtakunnallisessa hankkeessa vuosina 2018–2020 (kts. Surevan kohtaaminen –hanke).

TOIMINNAN ARVIOINTI JA KEHITTÄMINEN

Päätavoite: Toimintaa kehitetään säännöllisesti kerätyn tiedon ja perheiltä saadun palautteen perusteella.

TAVOITE 1. Jäsenkysely suuntaa toiminnan sisältöä ja palautteet otetaan huomioon kehittämistyössä. (jäsenkysely marraskuussa, vastaamisprosentin tavoite 20% jäsenistöstä)

TAVOITE 2. Seurataan suunnitelmallisesti ajankohtaisten edunvalvonnallisten asioiden etenemistä.(lähetetyt lausunnot ja kannanotot)

TAVOITE 3. Kerätään palautetta uudistuneista kotisivuista ja kehitetään niitä edelleen saadun palautteen perusteella.(vastaajien lukumäärä)

TAVOITE 4. Annetaan vapaaehtoisille palautetta heidän arvokkaasta toiminnastaan (vapaaehtoisten ohjaamat tapahtumat, tukisuhteet, ryhmässä kävijöiltä tullut palaute).

TAVOITE 5. Luodaan suunnitelma Surevan kohtaaminen -hankkeen jälkeen tapahtuvalle kokemusasiantuntijatoiminnalle.

Yhdistyksessä on jatkuvan toiminnan kehittämisen kulttuuri ja prosessien sujuvuuteen kiinnitetään paljon huomiota. Toimintatapoja kehitetään sekä sisäisesti että yhteistyössä verkostojen kanssa. Toiminnassa kiinnitetään huomiota laadun varmistamiseen, arviointiin sekä prosessien selkeään dokumentoimiseen. Jäsenistölle, vapaaehtoisille, sidosryhmille, hallitukselle ja työntekijöille annetaan säännöllisesti mahdollisuus kertoa mielipiteensä ja kehittämis ehdotuksensa yhdistyksen toiminnasta. Tämä mahdollistuu muun muassa vapaaehtoisten ja hallituksen yhteisessä kehittämispäivässä sekä toteuttamalla jäsenistölle suunnattuja kyselyjä. Hallitus yhdessä työntekijöiden kanssa seuraa strategian toteutumista (2020-2024). Yhdistyksessä reagoidaan muuttuvaan toimintaympäristöön ja nostetaan edunvalvonnallisia epäkohtia yhteiskunnalliseen keskusteluun sekä pyritään vaikuttamaan niihin mm. aktiivisella sidosryhmätyöskentelyllä.

Toimintatavat, työntekijöiden työnjako ja vastualueet pidetään selkeinä, jolloin vertaistuen organisoiminen sujuu hyvin. Selkeillä toimintatavoilla ja dokumentoimisella voidaan myös

minimoida riskit mahdollisten henkilövaihdosten yhteydessä. Toiminnan arvioimisen tueksi kehitetään mittareita, joilla voidaan mitata vertaistuen vaikuttavuutta. Vuoden aikana luodaan malli, jolla kokemusasiantuntijatoiminta sulautuu osaksi yhdistyksen toimintaa Surevan kohtaaminen -hankkeen päätyttyä. Työntekijöitä koulutetaan arvioinnin ja vaikuttavuuden mittaamisen osa-alueilla. Monitaitoisuutta tuetaan ja työntekijöillä on mahdollisuus osallistua omaa osaamista tukeviin koulutuksiin.

Yhdistyksessä kerätään palautteita ja kootaan yhteenvetoja, jotka annetaan tiedoksi esimerkiksi tapahtumia toteuttaneille vapaaehtoisille. Näin vapaaehtoiset saavat tärkeää palautetta. Samalla kartoitetaan heidän jatkokoulutustarpeitaan.

Työntekijöiden työhyvinvoinnista huolehtiminen on tärkeää, jotta laadukkaan tuen saaminen voidaan turvata lapsensa kuoleman kokeneille perheille. Työntekijöiden on tärkeää saada työnohjausta. Heille tulee mahdollistaa muutaman kerran vuodessa tapahtuvaa työkykyä tukevaa toimintaa, mikä lisää työtyytyväisyyttä ja motivoi antamaan täyden panoksen yhdistyksen hyväksi. Toimiston työntekijöiden kanssa tehtyä työhyvinvointisuunnitelmaa seurataan ja päivitetään säännöllisesti.

JÄSENASIOIDEN HOITO

Päätavoite: Jäsenyys koetaan mielekkäänä ja yhdistys tarjoaa jäsenten tarpeiden mukaista toimintaa.

TAVOITE 1. Yhteydenotto yhdistykseen helpottuu tehokkaamman viestinnän ja uudistuneiden kotisivujen myötä. (Yhteydenottajien määrä lisääntyy 80-> 100/vuosi)

TAVOITE 2. Jäsenrekisterin tiedot pidetään ajan tasalla ja käytetään jäsenrekisteriä kohdistetumpaan tiedottamiseen. (5 kohdistettua tiedotetta)

TAVOITE 3. Viestintäkoordinaattori tiedottaa lapsikuolemaperheitä kohtaavia tahoja yhdistyksen toiminnasta ja jäsenyydestä tiedottamista lisätään vertaistukitapahtumissa. (tiedotteita ryhmien kokoontumispaikkakunnille 10)

TAVOITE 4: Yhdistyksen esite ja tukikirjallisuus päivitetään/uudistetaan. Visuaalinen ilme yhtenäistetään.

Jäsenpalveluissa huolehditaan uusien jäsenhakemusten käsittelystä ja viiveettömästä tiedottamisesta yhdistyksen toiminnasta. Yhteys lapsensa menettäneisiin perheisiin tehdään viikon sisällä yhteydenottopyynnön saamisesta. Uudistuneet kotisivut helpottavat tiedon löytämistä ja yhteydenottojen määrän uskotaan lisääntyvän. Yhdistyksen tavoitteena on, että mahdollisimman moni lapsen kuoleman kokenut perhe löytää yhdistyksen tarjoaman vertaistuen piiriin. (80→100) Tiedottamista tehdään tarkoituksenmukaisilla tavoilla ja seurataan jäsenpalautteista hyviksi koettuja tapoja tiedottaa toiminnasta. Pyritään aktiivisella viestinnällä lisäämään perheiden tietoisuutta yhdistyksestä ja sen myötä jäsenmäärä kasvaa. Aktiivisella viestinnällä tavoitetaan uusia tahoja, jotka ovat halukkaita tukemaan toimintaa.

Uudistetaan jäsenkirjeen lähettämistä vastaanottajalähtöiseksi. Tavoitteena on saada ohjelmisto, jolla jäsenkirjeet saadaan aukeamaan suoraan viestikenttään, jolloin jäsenkirjeiden lukijoiden määrä nousee.

Jäsenrekisteri pidetään ajantasaisena siten, että jäsenrekisterissä ovat vain jäsenmaksunsa maksaneet jäsenet. Yhdistyksen hallitus voi erottaa jäsenyydestä kaksi vuotta jäsenmaksunsa maksamatta jättäneen jäsenen. Tiedotetaan jäsenistöä jäsenmaksujen saamisen tärkeydestä.

Arvioinnin vuosikelloa toteuttamalla annetaan KÄPY ry:n jäsenille ja vapaaehtoisille mahdollisuus säännöllisesti kertoa mielipiteensä yhdistyksen toiminnasta ja päästä vaikuttamaan toiminnan kehittämiseen antamallaan palautteella. Vuoden 2020 aikana pyritään tavoittamaan lapsikuolemaperheitä kohtaavia tahoja monitahoisesti, sillä edelleenkin kaikissa sairaaloissa tai seurakunnissa ei ole tietoa yhdistyksen tarjoamasta vertaistuesta. Kaikki jäsenet eivät ole mukana sosiaalisessa mediassa ja huomioidaan heidän toiveensa tiedon saamisesta eri tapahtumista. Yhdistyksen esite päivitetään muuttuneiden tietojen osalta ja visuaalinen ilme yhdenmukaistetaan kotisivujen ilmeen mukaiseksi. Yhdistyksestä mm. jäsenyyttä hakeville jaettava Lapsen kuolema – tietoa ja tukea lapsen kuoleman kohdanneille tukikirjanen kaipaa päivitystä sekä visuaalisesti että sisällöltään, joten kuluvana vuonna tehdään tarvittavat taitolliset ja sisällölliset uudistukset.

Yhdistyksen toimintaa kohdennetaan jäsenkyselyissä selvitettyjen perheiden tarpeiden mukaan sekä tutkittuun tietoon perustuen. Jäseniä rohkaistaan osallistumaan toiminnan suunnitteluun ja kehittämiseen. Yhdistyksen toiminnan tarkoituksenmukaisuutta mitataan jäsenkyselyn kautta saatavilla tunnusluvilla.

TUKITOIMINTA

Päätavoite: Yhdistys pystyy tarjoamaan lapsen kuoleman kokeneille perheille heidän tarvettaan vastaavaa vertaistukea. Yhdistyksessä huomioidaan erilaiset perhemuodot.

TAVOITE 1: Tarjotaan kohdennettuja tapaamisia perheen eri jäsenille huomioiden lapsen ikä ja kuolinsyy. Valtakunnallisia tapaamisia järjestetään useita kertoja vuodessa. (vanhemmille 3, isovanhemmat 1-2, sisarukset 2-3)

TAVOITE 2: Vastataan perheiden tuen tarpeeseen kouluttamalla vuosittain

riittävä määrä vapaaehtoisia ja lisätään isomman lapsen menettäneiden tukihenkilöiden määrää kohdennetulla viestinnällä. (koulutetaan uusia tukihenkilöitä 15 ja ryhmänohjaajia 8)

TAVOITE 3. Tuetaan vapaaehtoisten jaksamista heidän vaativissa tehtävissään välittömällä koordinaattorin tarjoamalla tuella, työnohjauksellisilla tapaamisilla sekä ammatillisella ryhmätyönohjauksella. Vapaaehtoisille järjestetään mahdollisuuksia myös vapaampaan yhdessä oloon ja asioiden jakamiseen (2 tapaamista/vuosi).

TAVOITE 4. Vapaaehtoisten tukisuhteiden kestoja ja muotoa räätälöidään heidän omien lähtökohtiensa mukaisesti ja tukisuhteiden aikaista seuranta lisätään kolmen kuukauden välein tapahtuvaksi. (tukisuhteiden seurantapuhelujen/viestien määrä)

Tukitoiminta on yhdistyksen keskeisin toimintamuoto, ja vapaaehtoisina toimii noin 180 koulutettua yhdistyksen jäsentä. Suurin osa heistä toimii tukihenkilöinä. He tarjoavat perheille vertaistukea eri

puolille Suomea pääsääntöisesti puhelintukena. Tukitoiminnan organisoimisesta vastaa vapaaehtoistoiminnan koordinaattori. Tukisuhteiden muotoja tullaan päivittämään, sillä osa vapaaehtoisista ei halua sitoutua pitkiin tukisuhteisiin. Koordinaattori on tehnyt palaute/seurantasoinnin sekä tuettavalle että tukihenkilölle 3 kk tukisuhteen alkamisesta, tätä seuranta ja tukea on nyt mahdollista lisätä kolme kuukauden välein tapahtuvaksi, jotta vapaaehtoiset saavat riittävästi tukea tehtävänsä.

Tukitoiminta sisältää tukipuhelut, kirjallisen tukimateriaalin välittämisen, tukihenkilöiden välittämisen, tukihenkilö- ja ryhmänohjaajakoulutukset, vertaistukiviikonloput, joissa lapset voivat osallistua omiin vertaisryhmiin, alueelliset avoimet vertaistukiryhmät sekä kohdennettujen tapaamisten koordinoinnin. Kohdennetuissa tapaamisissa ryhmä muodostetaan huomioiden kuolleen lapsen ikä ja/tai kuolinsyy sekä perhemuoto. Vuonna 2020 jatketaan myös isovanhempien ja sisarusten tukimuotoja mm. tapaamisten ja ryhmien muodossa. Sisarusten sururyhmätoimintoihin haetaan myös ulkopuolista rahoitusta muun muassa säätiöiltä. Ensitutkimiskokousten (Etri) vapaaehtoisten koulutusten järjestäminen ja tukeminen toteutetaan yhdistyksen toimesta. Yhdistyksestä osallistutaan 1-2 kertaa vuodessa eri sairaanhoitopiirien Etri-toimijoiden tapaamisiin.

Vapaaehtoisten koulutuksissa ja työnohjauksellisissa tapaamisissa jatketaan yhteistyötä toisten surujärjestöjen kanssa silloin kun se on tarkoituksenmukaista. Työnohjauksellinen vapaaehtoisille suunnattu jatkokoulutuspäivä järjestetään toisten surujärjestöjen kanssa yhteistyössä ja yhdistyksellä on oma päivän tai viikonlopun mittainen työnohjauksellinen virkistysellinen tapaaminen kaikille yhdistyksen vapaaehtoisille. Vapaaehtoisille pyritään tarjoamaan vapaamuotoisia ja voimaannuttavia kohtaamispäiviä, joissa painopiste on kokemusten jakaminen.

Vapaaehtoisten tehtävien laajetessa heidän tukemiseensa ja kouluttamiseensa tulee panostaa. Perheille suunnattu toiminta monimuotoistuu ja kohdennettuja vertaistukitapaamisia järjestetään jäsenistöltä nousseiden toiveiden perusteella. Näin voidaan tarjota tukea useammille perheille ja tukea pystytään järjestämään paremmin ympäri vuoden. Vapaaehtoisia rohkaistaan omatoimisten tapaamisten järjestämiseen.

Säännöllisestä yhteydenpidosta vapaaehtoiisiin huolehditaan seuraamalla sekä viestinnän vuosikelloa että vapaaehtoistoiminnan koordinaattorin työtehtäviin liittyvää vuosikelloa.

Toteutus:

- tukipuhelin päivystää kerran viikossa aamu- ja iltapäivällä
- tukihenkilökoulutuksia järjestetään 2, ryhmänohjaajakoulutuksia 1
- vapaaehtoiset ohjaavat avoimia vertaistukiryhmiä 18 eri paikkakunnalla
- järjestetään kaksi vertaistukiviikonloppua
- järjestetään vähintään kolme kohdennettua tapaamista
- isovanhemmille yksi vertaistukiviikonloppu ja vapaaehtoisten järjestämiä tapaamisia
- sisarusten vertaisryhmiä 2-3 rahoituksesta riippuen
- vapaaehtoisille järjestetään vähintään yksi valtakunnallinen työnohjauksellinen koulutustapaaminen ja järjestetään ryhmätyönohjausta ja/tai työnohjauksellisia tapaamisia vähintään kahdella eri paikkakunnalla
- koordinaattori on yhteydessä säännöllisesti tukisuhteissa oleviin vapaaehtoiisiin
- toimistolta vierailaan vuoden aikana neljässä vertaistukiryhmässä

Toimistolta välitetään seuraavaa tukikirjallisuutta niin lapsensa menettäneille sureville kuin ammattilaisille.

Tukikirjanen

Aho A L, Kivikko M, Mesikämmen E, Uittomäki S. 2014. Lapsen kuolema. Tietoa ja tukea lapsen kuoleman kohdanneille. KÄPY-Lapsikuolemaperheet ry.

Anna Liisa Aho, Maarit Kivikko, Erja Mesikämmen ja Susanna Uittomäki (toim.). När ett barn dör. Information och stöd till barnets närstående. 2014. KÄPY – Lapsikuolemaperheet ry.

Lapsiopus

Uittomäki S, Mynttinen S & Laimio A. 2011. Miten tukea lasta, kun läheinen on kuollut. Opas läheisille sekä lasten ja nuorten parissa työskenteleville. KÄPY-Lapsikuolemaperheet ry.

Uittomäki S, Mynttinen S & Laimio A. 2011. Stöd till barn som mist en närstående. Handbok för närstående och personer som arbetar med barn och ungdomar

VIESTINTÄ

Päätavoite: Monipuolisella viestinnällä lapsikuolemaperheiden palvelujen tarve tiedostetaan ja perheet saavat oikea-aikaista tietoa ja löytävät heille sopivaa vertaistukea.

TAVOITE 1. Yhdistys tiedottaa eri kohderyhmille kohdennetusti tarjolla olevista tukimuodoista, jolloin lapsikuolemaperheet saavat paremmin tietoa toiminnasta ja uudet perheet rohkaistuvat osallistumaan toimintaan. (seurakunnat, perheneuvolat, nuorisotyö)

TAVOITE 2. Osallistetaan vapaaehtoisia ja jäseniä yhteiskunnalliseen keskusteluun, edunvalvontaan ja tiedon välittämiseen lapsen kuolemaan liittyvistä asioista.

TAVOITE 3. Ammattilaisia tavoitetaan valtakunnallisesti kattavammin ja he saavat tietoa vertaistuen muodoista, joita yhdistys järjestää lapsen kuoleman kokeneille perheille (osittain hankkeen kanssa yhteistyössä). (kokemusasiantuntijoiden pitämien luentojen määrä ammattilaisille)

TAVOITE 4. Lisätään lapsikuolemaperheiden esillä oloa sosiaalisessa mediassa, lehtiartikkeleissa sekä mediassa. (mediaosumat, verkkojulkaisut, lehtiartikkelit)

TAVOITE 5. Toteutetaan edunvalvonnallista tavoitetta tukeva viestintäkampanja.

Yhdistys tiedottaa eri kohderyhmille kohdennetusti tarjolla olevista tukimuodoista erityisesti kotisivujen, jäsenkirjeiden, KÄPY-lehden ja KÄPY – Lapsikuolemaperheet ry -Facebook-profiilin sekä muiden sosiaalisen median kanavien kautta. Näin lapsikuolemaperheillä on mahdollisuus saada tietoa yhdistyksen toiminnasta.

Yhteydenottajilta kysytään halukkuutta saada yhdistyksen tiedotteita. Heillä on mahdollisuus saada tiedotteet puoli vuotta ilman jäseneksi liittymistä, eikä yhdistyksen toimintaan osallistuminen edellytä jäsenyyttä. Jäsenyyttä tarjotaan kuitenkin aktiivisesti niin yhdistyksen kuin vapaaehtoistenkin taholta. Tehokkaamman viestinnän kautta pyritään lisäämään yhdistyksen tunnettuutta ja samalla kasvattamaan jäsenmäärää. Viestintäkoordinaattori kerää viestintään liittyviä kehittämis ehdotuksia niin jäsenistöltä kuin sidosryhmiltäkin ja toimintaa suunnataan nousseiden tarpeiden ja toiveiden mukaan.

Jäsenkyselyjen palautteiden pohjalta KÄPY-lehden printtiversiota julkaistaan edelleen sähköisen digilehden rinnalla kaksi kertaa vuodessa. Lehden toimituskunta huolehtii lehden aineiston keruusta ja lehden painokuntoon saattamisesta.

Jäsenistölle lähetetään sähköinen jäsenkirje viisi kertaa vuodessa. Sähköisen tiedotteiden avulla tiedottaminen on kustannustehokasta ja nopeaa.

Yhdistyksestä ollaan aktiivisesti yhteydessä toimittajiin ja tarjotaan lehtiartikkeleita ja haastatteluja tarkoituksenmukaisille tahoille. Mediaa ja sosiaalista mediaa voidaan hyödyntää lapsikuolemaperheiden asioiden esilläpidossa, jolloin vaikutetaan edunvalvonnallisesti. Samalla tietoa olemassa olevista vertaistuen muodoista voidaan tehokkaasti lisätä. Edunvalvonnallisten tavoitteiden julkituomista yhteiskunnalliseen keskusteluun tehostetaan viestinnällisellä kampanjalla, joka toteutetaan valitsemalla yksi edunvalvonnan tavoite kampanjan sisällöksi. Tavoite kampanjalla on kohtukuolleen lapsen nimeämisoikeuden saaminen.

Kotisivut on uudistettu vuoden 2019 aikana. Kotisivujen sisältö pidetään ajantasaisena ja sivuston kautta on sujuva pääsy muihin tiedotuskanaviin, joita yhdistys käyttää (mm. sosiaalinen media). Kotisivujen käyttömukavuuteen tullaan kiinnittämään huomiota ja tehdään tarvittavia muutoksia,

jotta kotisivujen käyttö mahdollistuu monilla eri laitteilla. Jäseneite päivitetään visuaalisen ilmeen ja sisällön osalta.

Yhdistyksen toiminnasta kerrotaan ammattihenkilöstölle suunnatuissa koulutuksissa ja messutapahtumissa. Aktiiviset jo koulutetut sekä uudessa hankkeessa koulutettavat kokemusasiantuntijat käyvät mahdollisuuksien mukaan luennoimassa sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisille ja opiskelijoille niin työpaikoilla kuin oppilaitoksissa ja opintopäivillä.

SUREVAN KOHTAAMINEN -HANKE

Hankkeella on sosiaali- ja terveysministeriön myöntämä rahoitus Veikkauksen tuotoista vuosille 2018–2020. Neljän surujärjestön yhteistyöhankkeen tavoitteena on ammattilaisten tiedon lisääminen läheisen varhaista kuolemaa surevien kohtaamisesta, tukemisesta sekä vertaistuen ja jatkoavun pariin ohjaamisesta valtakunnallisesti. Hankkeen taustalla on KÄPY ry:n Kokemuskouluttajat-hankkeen (2015–2017) kehittämistyö. Hankkeen toteuttajina ovat Huoma - Henkirikoksen uhrien läheiset ry, KÄPY ry, Suomen nuoret lesket ry ja Surunauha ry. Hanketta hallinnoi KÄPY ry.

Hankkeen välittömänä kohderyhmänä ovat surevia työssään kohtaavat ammattilaiset ja alan opiskelijat. Kohderyhmään kuuluvat ensisijaisesti esim. sairaaloissa, terveyskeskuksissa, työterveyshuollossa, poliisi- ja pelastuslaitoksilla sekä seurakunnissa työskentelevät ammattilaiset. Hankkeen varsinaisena kohderyhmänä ovat läheisen varhaista kuolemaa surevat, sillä hankkeen pitkän aikavälin vaikutukset kohdistuvat heihin.

Hankkeen toiminta koostuu kahdesta osa-alueesta: verkkosivusto ja materiaalin tuottaminen sekä kokemusasiantuntijatoiminta. Hanke perustaa sivuston, jonne kootaan ja tuotetaan tietoa surevien kohtaamisesta ja tukemisesta ammattilaisia ja opiskelijoita varten. Myös surevat ja heidän lähipiirinsä hyötyvät sivuston tiedoista. Hanke kouluttaa läheisen varhaisen kuoleman kokeneista vapaaehtoisia kokemusasiantuntijoita levittämään tietoa surevien kohtaamisesta ja tukemisesta

ammattilaisille ja opiskelijoille. Hankkeen jakamassa tiedossa huomioidaan mm. eri perheenjäsenten kuolemat ja eri kuolinsyyt sekä monikulttuurisuus ja perheiden monimuotoisuus.

Vuosi 2020 on hankkeen viimeinen täysipainoinen toimintavuosi. Hankkeessa jatketaan aktiivista tiedottamista surevia kohtaaville ammattilaisille ja opiskelijoille sekä verkkosivuston ja uuden materiaalin kehittämistä. Kokemusasiantuntijatoiminnassa jatketaan uusien vapaaehtoisten kouluttamista ja työnohjauksen tarjoamista kokemusasiantuntijoille. Vapaaehtoiset ja hankkeen työntekijät järjestävät tilaisuuksia ja pitävät puheenvuoroja tavoittaen ammattilaisia ja opiskelijoita eri puolilla Suomea.

Yhteistyöhankkeella pyritään ammattilaisten tiedon lisäämisen ohella surujärjestöjen ja erilaisten surutoimijoiden välisen yhteistyön tiivistymiseen. Surujärjestöjen resurssit tiedonjakoon ja ammattilaisten kanssa tehtävään yhteistyöhön vahvistuvat verkkosivuston, materiaalin ja kokemusasiantuntijatoiminnan myötä. Samalla surevat ja heidän läheisensä löytävät aikaisempaa helpommin tietoa vertaistuesta ja ammattiavusta. Hankkeella voidaan vaikuttaa ammattilaisten osaamisen ja surevien tuen saannin lisääntymiseen sekä surujärjestöjen kokemusasiantuntijuuden vahvistumiseen. Hankkeen kanssa yhteistyössä tehdään suunnitelma kokemusasiantuntijatoiminnan juurruttamisesta osaksi yhdistyksen toimintaa.

TALOUS

Päätavoite: Yhdistyksen toiminta pidetään monipuolisena, laadukkaana ja taloudellisesti tasapainoisena

TAVOITE 1. Jäsenmaksutulot säilyvät vähintään entisellä tasolla ja uusia rahoituskanavia saadaan yhdistyksen tunnettuuden lisääntyessä. (jäsenmaksutulot >20 000€)

TAVOITE 2. Toteutetaan vuosittainen varainhankintakampanja ja tiedotetaan aktiivisesti toiminnan tukemisen mahdollisuudesta. (muut tulot >10 000€)

Yhdistyksen rahoitus perustuu suurimmaksi osaksi sosiaali- ja terveysministeriön avustuskeskukselta saatavaan yleisavustukseen. Toinen huomattava rahoituslähde ovat jäsenmaksut. Muita rahoituksen hankkimismuotoja ovat omien tuotteiden myynti, kaupunkien avustukset, säätiöiden apurahat sekä saatavat lahjoitukset. Säätiöiden avustusten hakemisessa käytetään harkintaa, sillä apurahat tulee käyttää aina apuraha-anomuksessa mainittuun toimintaan, mikä lisää ydintoiminnan ulkopuolista työmäärää. Tuotemyynnissä keskitytään tuotteisiin, joilla on jokin symbolinen arvo jäsenille (mm. korut) ja joita on helppo kuljettaa mukana tapahtumissa.

Yhdistyksen strategiassa painotetaan toiminnan taloudellisuutta ja pyritään lisäämään yhdistyksen omavaraisuutta. Kaikessa toiminnassa ja talouden suunnittelussa pidetään mielessä, että toiminnan keskiössä ovat lapsensa menettäneet, tukea tarvitsevat perheet. Toimintaa ja kulukohteita priorisoidaan keskittämällä suurimmat ajalliset ja rahalliset resurssit ydintoiminnan järjestämiseen.

EDUNVALVONTA, VERKOSTOYHTEISTYÖ JA TUTKIMUKSEN TUKEMINEN

Päätavoite: Yhdistys jatkaa edunvalvonnassa ja tutkimustoiminnassa yhteistyötä tarkoituksenmukaisten yhteistyötahojen kanssa antaen aktiivisille jäsenille ja vapaaehtoisille mahdollisuudet olla mukana vaikuttamistyössä.

TAVOITE 1. Yhdistyksen työntekijät, vapaaehtoiset ja jäsenet saavat ajantasaista tietoa edunvalvonnallisista asioista.

TAVOITE 2. Edunvalvonnassa hyödynnetään Monimuotoiset perheet -verkoston yhteistyötä.

TAVOITE 3. Ammattilaisten tietotaito kohdata ja tukea lapsikuolemaperheitä paranee.

Yhdistyksen strategian mukaisesti yhteistyötä tehdään tahojen kanssa, jotka edesauttavat strategisten tavoitteiden toteutumista. KÄPY ry keskittyy yhteistyöhön, jolla voidaan edesauttaa

lapsikuolemaperheiden saamaa tukea sekä vaikuttaa heidän asemaansa yhteiskunnassa ja jonka avulla yhdistyksen toimintaa voidaan kehittää niin, että lapsikuolemaperheet saavat myös jatkossa laadukasta ja valtakunnallista vertaistukea.

Kansainvälinen yhteistyö on ollut vähäistä viime vuosina, mutta tilannetta seurataan ja ollaan mukana tiedon vaihdossa pohjoismaisten surujärjestöjen kanssa sekä avoimia uusille kansainvälisille yhteistyön/tiedon vaihtamisen muodoille.

Virolaisen lapsikuolemayhdistyksen Vaikuse Lapsed kanssa jatketaan yhteistyötä. Vaikuse Lapsed -yhdistyksen tavoitteena on kehittää tukea kohtukuolemaperheille Virossa. KÄPY ry on tukenut Vaikuse Lapsed -yhdistystä mm. jakamalla tietoa toimintatavoista, kutsumalla yhdistyksen edustajan osallistumaan KÄPY ry:n koulutuksiin, sekä luennoimalla Virossa yhdistyksen järjestämässä seminaareissa.

VERKOSTOYHTEISTYÖ

KÄPY ry on yksi kymmenestä perhejärjestöstä, joka toimii Monimuotoiset perheet -verkostossa, jonka tavoitteena on koota tietoa monimuotoisten perheiden tilanteista ja tuoda tämä tieto päättäjien käyttöön. KÄPY ry ajaa verkoston kautta muun muassa perheiden oikeutta saada psyykkistä tukea kriisin kohdatessa ja kriisien jälkihoitoa. Yhteistyö ei korvaa KÄPY ry:n omaa vaikuttamistyötä vaan antaa tukea myös yhdistyksen omalle työlle edunvalvontakentällä.

Yhdistys jatkaa SOSTEn (Suomen sosiaali- ja terveys ry) jäsenyyttä, jotta voidaan osallistua SOSTEn koulutuksiin, saada tietoa järjestöjä koskevista edunvalvontakysymyksistä sekä tehokkaasti verkostoitua alan eri toimijoiden kanssa.

Jatketaan yhteistyötä Suomen nuoret lesket ry:n, Huoma – Henkirikoksen uhrien läheiset ry:n sekä Surunauha ry:n kanssa. Mahdollisia yhteistyömuotoja vuonna 2020 ovat valtakunnallisen Surukonferenssin lisäksi kaikkien järjestöjen jäsenistölle avoimet koulutukset, työnohjaukselliset päivät tukihenkilöille ja ryhmänohjaajille sekä toisilta oppiminen ja yhteisen toiminnan arviointi. Suunnitelmassa on järjestää yhteinen vertaistukitapahtuma Pohjois-Suomen ja jäsenistölle yhteinen

tapahtuma. Surujärjestöjen hallitusten yhteinen koulutus- ja kehittämispäivä vuoden alussa on osoittautunut tehokkaaksi tavaksi aktivoida hallitusten jäseniä ja vahvistaa yhteistyötä.

KÄPY ry jatkaa valtakunnallisen Surukonferenssin järjestäjätahona. Kahdennentoista surukonferenssin järjestäjätahot varmistuvat vuoden 2019 aikana. Vuoden 2019 konferenssissa järjestäjänä ovat KÄPY ry:n lisäksi Suomen nuoret lesket ry, Huoma ry ja Tampereen Yliopiston yhteiskuntatieteiden yksikkö, Suomen Mielenterveysseura ry, Suomalaisen kuolemantutkimusseura ry ja Surunauha ry.

KÄPY ry jatkaa Ilta lapsensa menettäneille -tapahtumien järjestämistä Turussa yhteistyössä Turun ja Kaarinan seurakuntayhtymän, Lounais-Suomen Mielenterveysseura ry:n Feeniks-työn, Turun Kaupunkilähetys ry:n sekä Senioripysäkin kanssa. Yhdistys jatkaa Monimuotoiset perheet – verkostossa toimimista.

Yhteistyötä MTLH:n, Solaris-lomat ja Hyvinvointilomat ry:n kanssa jatketaan ja myös vuodelle 2020 haetaan tuettuja lomiam. Uusien yhteistyökumppaneiden osalta ollaan avoimia yhteistyölle.

TUTKIMUKSEN TUKEMINEN

Yhdistyksen saama palaute sekä tutkimustulokset osoittavat, että KÄPY ry:n tarjoama vertaistuki koetaan hyvin tärkeäksi tukimuodoksi lapsensa kuoleman kokeneiden perheiden keskuudessa. Yhdistyksen tarjoamasta vertaistuesta ja surusta lapsen kuoleman jälkeen on tehty paljon tutkimuksia, jotka osoittavat vertaistuen olevan merkittävä tukimuoto lapsen kuoleman jälkeen

Suruun liittyvää tutkimuksellista yhteistyötä jatketaan Tampereen yliopiston yhteiskuntatieteiden yksikön kanssa, sekä tuetaan mahdollisuuksien rajoissa opinnäytetöiden tekijöitä. Tuoreimmista suruun liittyvistä tutkimuksista tiedotetaan muun muassa yhdistyksen lehdessä.

ALUSTAVA TOIMINTAKALENTERI VUODELLE 2020

Tammikuu	Vertaistukiryhmät (noin 18 paikkakunnalla) Tukihenkilö- ja ryhmänohjaajakoulutus Surujärjestöjen hallitusten ja työntekijöiden tapaaminen
Helmikuu	Vertaistukiryhmät (noin 18 paikkakunnalla) kohdennettu vertaistapaaminen lasten sururyhmien ohjaajakoulutus
Maaliskuu	Vertaistukiryhmät (noin 18 paikkakunnalla) Isovanhempien vertaistapaaminen
Huhtikuu	Vertaistukiryhmät (noin 18 paikkakunnalla) Surukonferenssi, Tampere Vuosikokous
Toukokuu	Vertaistukiryhmät (noin 18 paikkakunnalla) Perheiden vertaistukiviikonloppu
Kesäkuu	työnohjauksellinen virkistyspäivä(surujärjestöt yhdessä)
Elokuu	Tukihenkilökoulutus Vertaistukiryhmät (noin 20 paikkakunnalla) kohdennettu vertaistapaaminen
Syyskuu	Vertaistukiryhmät (noin 20 paikkakunnalla) Perheiden vertaistukiviikonloppu
Lokakuu	Vertaistukiryhmät (noin 20 paikkakunnalla)
Marraskuu	Vertaistukiryhmät (noin 20 paikkakunnalla) kohdennettu vertaistapaaminen

Joulukuu

Vertaistukiryhmät (noin 20 paikkakunnalla)

työnohjauksellinen koulutuspäivä vapaaehtoisille