

TOIMINTASUUNNITELMA

1.1. – 31.12.2019



KÄPY
Lapsikuolemaperheet ry
Vertaistukea suruun

KÄPY – Lapsikuolemaperheet ry
Åkerlundinkatu 3B, 4. krs, 33100 Tampere
toimisto@kapy.fi, 045-6524395
www.kapy.fi

SISÄLTÖ

YLEISTÄ KÄPY RY:N TOIMINNASTA.....	3
TOIMINNAN ARVIOINTI JA KEHITTÄMINEN.....	4
JÄSENASIOIDEN HOITO	6
TUKITOIMINTA	7
Tukikirjanen.....	9
Lapsiopus	10
VIESTINTÄ.....	10
SUREVAN KOHTAAMINEN -HANKE	12
TALOUS.....	13
EDUNVALVONTA, VERKOSTOYHTEISTYÖ JA TUTKIMUKSEN TUKEMINEN	14
Valtakunnallinen yhteistyö	15
Tutkimuksellinen yhteistyö	16
ALUSTAVA TOIMINTAKALENTERI VUODELLE 2019.....	16
LÄHTEITÄ.....	19

YLEISTÄ KÄPY RY:N TOIMINNASTA

KÄPY - Lapsikuolemaperheet ry (KÄPY ry) on valtakunnallinen vertaistukiyhdistys, jonka tarkoituksena on tukea lapsensa menettäneitä perheitä, lapsen kuolintavasta ja iästä riippumatta. Lapsi on olemassa, kun raskaus on alkanut, eikä lapsi-vanhempisuhte pääty täysi-ikäisyyteenkään. Yhdistyksen tarjoamat tukimuodot lapsensa menettäneille perheille ovat mm. tukipuhelin, tukihenkilöt sekä eri puolilla Suomea kokoontuvien vertaistukiryhmät. KÄPY ry on aatteellisesti sitoutumaton ja voittoa tavoittelematon yhdistys, jonka jäsenet ovat lapsen kuoleman kokeneita vanhempia, sisaruksia, isovanhempia ja perheen ystäviä sekä työssään lapsikuolemia kohtaavia.

Yhdistyksen hallitukseen kuuluu puheenjohtaja ja 4-6 muuta varsinaista jäsentä. Hallituksen toimiaika on kaksi vuotta. Yhdistyksessä on kolme palkattua työntekijää (toiminnanjohtaja, viestintäkoordinaattori ja vapaaehtoistoiminnan koordinaattori) ja noin 170 vapaaehtoista, jotka toimivat eri rooleissa mm. tukihenkilöinä, ryhmänohjaajina ja kokemusasiantuntijoina. Yhdistys on saanut yhteistyöhankkeen muiden surujärjestöjen kanssa vuosille 2018–2020. Hanketta hallinnoi KÄPY ry ja hankkeessa työskentelevät projektipäällikkö, viestintävastaava ja osa-aikainen suunnittelija.

Yhdistyksessä toteutetaan arvioinnin vuosikelloa. Vuoden 2019 aikana laajat kyselyt kohdennetaan vapaaehtoistoimijoille ja sidosryhmille. Kaikkea saatua palautetta hyödynnetään toiminnan kohdentamisessa ja kehittämisessä.

Yhdistyksen saama palaute sekä tutkimustulokset osoittavat, että KÄPY ry:n tarjoama vertaistuki koetaan hyvin tärkeäksi tukimuodoksi lapsensa kuoleman kokeneiden perheiden keskuudessa.

Vuoden 2019 toiminnan painopisteitä ovat:

- vapaaehtoistoiminnan koordinoinnin kehittäminen ja vapaaehtoisten saaman tuen edistäminen
- viestinnän ja tiedottamisen vahvistaminen
- yhdistyksen yhteiskunnallisen tunnettuuden vahvistuminen

- lapsikuolemaperheiden edunvalvonnan kannalta olennaisten asioiden kartoittaminen, edistäminen ja uusien asioiden eteenpäin viemisen aikataulut

STRATEGIA

KÄPY – Lapsikuolemaperheet ry:n visio strategiassa 2015–2019:

Yhdistys ajaa rohkeasti kuolleen lapsen arvostusta yhteiskunnassa. Koulutetut vapaaehtoiset mahdollistavat laadukkaan ja perheiden tarpeiden mukaisen vertaistuen tarjoamisen valtakunnallisesti. Kokemusasiantuntijuuttaan ja strategista osaamistaan vahvistamalla yhdistys pystyy lisäämään tunnettua alan ammattilaisten keskuudessa ja kehittämään varainhankintaansa.

Strategian osalta toimintaa tarkastellaan ja viimeistellään strategia vuosille 2020–2024. Toiminnanjohtaja ja vapaaehtoistoiminnan koordinaattorin lisäksi toimistolla työskentelee viestintäkoordinaattori, jonka työpanos osaltaan mahdollistaa strategiassa mainittujen tavoitteiden saavuttamista. Toimistolla hoidettaviin työtehtäviin on lisätty ensitukiryhmäistuntojen vapaaehtoisten koulutuksen järjestäminen ja toiminnan koordinointi sairaanhoitopiirien kanssa. Yhdistyksen toimistolta hoidettaviin tehtäviin kuuluvat tukitoiminnan järjestäminen, vertaistukitoiminnan säännönmukainen arviointi ja kehittäminen, viestintä, jäsenasiat, lehden toimitustyöt ja toiminnan kannalta olennaiset hankintakilpailutukset.

KÄPY ry:n kokemusasiantuntijuutta ja yhteistyötä ammattilaisten kanssa tullaan kehittämään myös surujärjestöjen yhteisessä valtakunnallisessa hankkeessa vuosina 2018–2020 (kts. Surevan kohtaaminen -hanke).

TOIMINNAN ARVIOINTI JA KEHITTÄMINEN

Päätavoite: Toimintaa kehitetään säännöllisesti kerätyn tutkitun tiedon ja perheiltä saadun palautteen perusteella.

TAVOITE 1. Seurataan ja toteutetaan arvioinnin vuosikelloa ja seurataan suunnitelmallisesti edunvalvonnallisten asioiden etenemistä.

TAVOITE 2. Strategia päivitetään ja tarkennetaan vuosille 2020–2024.

TAVOITE 3. Annetaan vapaaehtoisille palautetta heidän arvokkaasta toiminnastaan.

TAVOITE 4. Tuetaan työntekijöiden osaamista ja työhyvinvointia järjestämällä säännöllistä työhönohjausta ja tehdään työhyvinvointisuunnitelma.

Yhdistyksessä on jatkuvan toiminnan kehittämisen kulttuuri ja prosessien sujuvuuteen kiinnitetään paljon huomiota. Toimintatapoja kehitetään sekä sisäisesti että yhteistyössä verkostojen kanssa. Toiminnassa kiinnitetään huomiota laadun varmistamiseen, arviointiin sekä prosessien selkeään dokumentoimiseen. Jäsenistölle, vapaaehtoisille, sidosryhmille, hallitukselle ja työntekijöille annetaan säännöllisesti mahdollisuus kertoa mielipiteensä ja kehittämis ehdotuksensa yhdistyksen toiminnasta. Tämä mahdollistuu muun muassa vapaaehtoisten ja hallituksen yhteisessä kehittämispäivässä. Hallitus yhdessä työntekijöiden kanssa tarkentaa ja vahvistaa strategian vuosille 2020-2024. Yhdistyksessä reagoidaan muuttuvaan ympäristöön ja nostetaan esille edunvalvonnallisia epäkohtia yhteiseen keskusteluun ja pyritään vaikuttamaan niihin mm. aktiivisella sidosryhmätyöskentelyllä.

Toimintatavat, työntekijöiden työnjako ja vastualueet pidetään selkeinä, jolloin vertaistuen organisoiminen sujuu hyvin. Selkeillä toimintatavoilla ja dokumentoimisella voidaan myös minimoida riskit mahdollisten henkilövaihdosten yhteydessä. Toiminnan arvioimisen tueksi kehitetään mittareita, joilla voidaan mitata vertaistuen vaikuttavuutta. Työntekijöitä koulutetaan arvioinnin ja vaikuttavuuden mittaamisen osa-alueilla. Monitaitoisuutta tuetaan ja työntekijöillä on mahdollisuus osallistua omaa osaamista tukeviin koulutuksiin.

Yhdistyksessä kerätään palautteita ja kootaan yhteenvetoja, jotka annetaan tiedoksi esimerkiksi tapahtumia toteuttaneille vapaaehtoisille. Näin vapaaehtoiset saavat tärkeää palautetta toiminnastaan sekä voidaan kartoittaa jatkokoulutustarpeita.

Työntekijöiden työhyvinvoinnista huolehtiminen on tärkeää, jotta laadukkaan tuen saaminen voidaan turvata lapsen kuoleman kokeneille perheille. Työntekijöiden on tärkeää saada työnohjausta. Heille tulee mahdollistaa muutaman kerran vuodessa tapahtuvaa työkykyä tukevaa toimintaa, mikä lisää työtyytyväisyyttä ja motivoi antamaan täyden panoksen yhdistyksen hyväksi. Toimiston työntekijöiden kanssa laaditaan työhyvinvointisuunnitelma, jota tullaan seuraamaan ja päivittämään säännöllisesti.

JÄSENASIOIDEN HOITO

Päätavoite: Jäsenyys koetaan mielekkäänä ja yhdistys tarjoaa jäsenten tarpeiden mukaista toimintaa.

TAVOITE 1. Yhteys lapsen kuoleman kokeneisiin jäseneksi liittyviin henkilöihin tehdään viiveettä. (Viikon sisällä yhteydenotosta.)

TAVOITE 2. Jäsenrekisterin tiedot pidetään ajan tasalla ja käytetään rekisteriä monipuolisempaan tiedottamiseen.

TAVOITE 3. Lisätään vertaistukitapahtumiin ja koulutuksiin ilmoittautumisen ja tapahtumajärjestelyiden sujuvuutta.

TAVOITE 4: Pystytään lisäämään jäsenmäärää tehokkaamman viestinnän avulla.

Jäsenpalveluissa huolehditaan uusien jäsenhakemusten käsittelystä ja viiveettömästä tiedottamisesta yhdistyksen toiminnasta. Yhteys lapsensa menettäneisiin perheisiin tehdään viikon sisällä yhteydenottopyynnön saamisesta. Tiedottamista tehdään tarkoituksenmukaisilla tavoilla ja seurataan jäsenpalautteita hyviksi koetuista tavoista tiedottaa toiminnasta. Pyritään aktiivisella viestinnällä saamaan lisää jäseniä ja toimintaa tukevia tahoja.

Yhdistyksen hallitus voi erottaa jäsenyydestä kaksi vuotta jäsenmaksunsa maksamatta jättäneen jäsenen. Tiedotetaan jäsenistöä jäsenmaksujen saamisen tärkeydestä.

Arvioinnin vuosikelloa toteuttamalla annetaan KÄPY ry:n jäsenille ja vapaaehtoisille mahdollisuus säännöllisesti kertoa mielipiteensä yhdistyksen toiminnasta ja päästä vaikuttamaan toiminnan kehittämiseen antamallaan palautteella. Vuoden 2019 aikana kehitetään viestintää edelleen niin, että tavoitetaan jäsenistöä monitahoisesti, sillä edelleenkään kaikki jäsenet eivät ole mukana sosiaalisessa mediassa ja huomioidaan heidän toiveensa tiedon saamisesta eri tapahtumista.

Yhdistyksen toimintaa kohdennetaan jäsenkyselyissä selvitettyjen perheiden tarpeiden mukaan sekä tutkittuun tietoon perustuen. Jäseniä rohkaistaan osallistumaan toiminnan suunnitteluun ja kehittämiseen.

TUKITOIMINTA

Päätavoite: Yhdistys pystyy tarjoamaan lapsen kuoleman kokeneille perheille heidän tarvettaan vastaavaa vertaistukea. Yhdistyksessä huomioidaan erilaiset perhemuodot.

TAVOITE 1: Tarjotaan kohdennettuja tapaamisia huomioiden lapsen ikä ja kuolinsyy vähintään kolme kertaa vuodessa.

TAVOITE 2: Vastataan perheiden tuen tarpeeseen kouluttamalla vuosittain riittävä määrä vapaaehtoisia. Koulutetaan uusia tukihenkilöitä 15 ja ryhmänohjaajia 8.

TAVOITE 3. Tuetaan vapaaehtoisten jaksamista heidän vaativissa tehtävissään välittömällä koordinaattorin tuella, työnohjauksellisilla tapaamisilla ja ammatillisella ryhmätyönohjauksella. Työnohjauksellisia tapaamisia järjestetään vuoden aikana kaksi ja ryhmätyönohjausta tarjotaan vähintään kahdella eri paikkakunnalla.

Tukitoiminta on yhdistyksen keskeisin toimintamuoto, ja vapaaehtoisina toimii noin 170 koulutettua yhdistyksen jäsentä. Suurin osa heistä toimii tukihenkilöinä. He tarjoavat perheille vertaistukea eri puolille Suomea pääsääntöisesti puhelintukena. Tukitoiminnan organisoimisesta vastaa vapaaehtoistoiminnan koordinaattori.

Tukitoiminta sisältää tukipuhelimen, kirjallisen tukimateriaalin välittämisen, tukihenkilöiden välittämisen, tukihenkilö- ja ryhmänohjaajakoulutukset, perheviikonloput, alueelliset avoimet vertaistukiryhmät sekä kohdennettujen tapaamisten koordinoimisen. Kohdennetuissa tapaamisissa ryhmä muodostetaan huomioiden kuolleen lapsen ikä ja/tai kuolinsyy sekä perhemuoto. Vuonna 2019 jatketaan myös isovanhempien ja sisarusten tukimuotoja mm. tapaamisten ja ryhmien muodossa. Sisarusten sururyhmätoimintoihin haetaan myös ulkopuolista rahoitusta muun muassa säätiöiltä. Ensitutkimusryhmäistuntojen (Etri) vapaaehtoisten koulutusten järjestäminen ja tukeminen toteutetaan yhdistyksen toimesta. Yhdistyksestä osallistutaan 1-2 kertaa vuodessa eri sairaanhoitopiirien Etri-toimijoiden tapaamisiin.

Vapaaehtoisten koulutuksissa ja työnohjauksellisissa tapaamisissa jatketaan yhteistyötä toisten surujärjestöjen kanssa silloin kun se on tarkoituksenmukaista. Työnohjauksellinen vapaaehtoisille suunnattu jatkokoulutuspäivä järjestetään toisten surujärjestöjen kanssa yhteistyössä ja yhdistyksellä on oma päivän tai viikonlopun mittainen työnohjauksellinen virkistysellinen tapaaminen kaikille yhdistyksen vapaaehtoisille.

Vuoden 2019 aikana järjestetään yhteistyössä muiden järjestöjen kanssa lasten ja nuorten sururyhmien ohjaajakoulutus.

Vapaaehtoisten tehtävien laajetessa heidän tukemiseensa ja kouluttamiseensa tulee panostaa. Perheille suunnattu toiminta monimuotoistuu ja kohdennettuja vertaistukitapaamisia järjestetään jäsenistöltä nousseiden toiveiden perusteella. Näin voidaan tarjota tukea useammille perheille ja tukea pystytään järjestämään paremmin ympäri vuoden. Vapaaehtoisia rohkaistaan omatoimisten tapaamisten järjestämiseen.

Säännöllisestä yhteydenpidosta vapaaehtoiisiin huolehditaan seuraamalla sekä viestinnän vuosikelloa että vapaaehtoistoiminnan koordinaattorin työtehtävistä olevaa vuosikelloa.

Toteutus:

- tukipuhelin päivystää kaksi kertaa viikossa
- tukihenkilökoulutuksia järjestetään 2, ryhmänohjaajakoulutuksia 1
- vapaaehtoiset ohjaavat avoimia vertaistukiryhmiä 20 eri paikkakunnalla
- järjestetään kaksi perheviikonloppua
- järjestetään vähintään kolme kohdennettua tapaamista
- lasten ja nuorten sururyhmien ohjaajakoulutus järjestetään yhteistyössä muiden surujärjestöjen kanssa
- isovanhemmille yksi vertaistukiviikonloppu ja vapaaehtoisten järjestämiä tapaamisia
- sisarusten vertaisryhmiä 2-4 rahoituksesta riippuen
- vapaaehtoisille järjestetään vähintään yksi valtakunnallinen työnohjauksellinen koulutustapaaminen ja järjestetään ryhmätyönohjausta ja/tai työnohjauksellisia tapaamisia vähintään kahdella eri paikkakunnalla
- koordinaattori on yhteydessä vuoden aikana tukisuhteissa oleviin vapaaehtoiisiin ja jokaiseen ryhmänohjaajaan henkilökohtaisesti

Toimistolta välitetään seuraavaa tukikirjallisuutta niin lapsensa menettäneille sureville kuin ammattilaisille.

TUKIKIRJANEN

Aho A L, Kivikko M, Mesikämmen E, Uittomäki S. 2014. Lapsen kuolema. Tietoa ja tukea lapsen kuoleman kohdanneille. KÄPY-Lapsikuolemaperheet ry.

Anna Liisa Aho, Maarit Kivikko, Erja Mesikämmen ja Susanna Uittomäki (toim.). När ett barn dör. Information och stöd till barnets närstående. 2014. KÄPY – Lapsikuolemaperheet ry.

LAPSIOPAS

Uittomäki S, Mynttinen S & Laimio A. 2011. Miten tukea lasta, kun läheinen on kuollut. Opas läheisille sekä lasten ja nuorten parissa työskenteleville. KÄPY-Lapsikuolemaperheet ry.

VIESTINTÄ

Päätavoite: Monipuolisella viestinnällä lapsikuolemaperheiden palvelujen tarve tiedostetaan ja perheet saavat oikea-aikaista tietoa ja löytävät heille sopivaa vertaistukea.

TAVOITE 1. Yhdistys tiedottaa eri kohderyhmille kohdennetusti tarjolla olevista tukimuodoista, jolloin lapsikuolemaperheet saavat paremmin tietoa toiminnasta ja uudet perheet rohkaistuvat osallistumaan toimintaan.

TAVOITE 2. Osallistetaan vapaaehtoisia ja jäseniä yhteiskunnalliseen keskusteluun, edunvalvontaan ja tiedon välittämiseen lapsen kuolemaan liittyvistä asioista.

TAVOITE 3. Ammattilaisia tavoitetaan valtakunnallisesti kattavammin ja he saavat tietoa vertaistuen muodoista, joita yhdistys järjestää lapsen kuoleman kokeneille perheille (osittain hankkeen kanssa yhteistyössä).

TAVOITE 4. Lisätään lapsikuolemaperheiden esillä oloa sosiaalisessa mediassa, lehtiartikkeleissa sekä mediassa.

TAVOITE 5. Aloitetaan yhdistyksen kotisivujen uudistustyö.

Yhdistys tiedottaa eri kohderyhmille kohdennetusti tarjolla olevista tukimuodoista erityisesti kotisivujen, jäsenkirjeiden, KÄPY-lehden ja KÄPY ry tiedottaa Facebook-profiilin sekä muiden sosiaalisen median kanavien kautta. Näin lapsikuolemaperheillä on mahdollisuus saada tietoa yhdistyksen toiminnasta.

Yhteydenottajilta kysytään halukkuutta saada yhdistyksen tiedotteita. Heillä on mahdollisuus saada tiedotteet puoli vuotta ilman jäseneksi liittymistä, eikä yhdistyksen toimintaan

osallistuminen edellyttää jäsenyyttä. Jäsenyyttä tarjotaan kuitenkin aktiivisesti niin yhdistyksen kuin vapaaehtoistenkin taholta. Tehokkaamman viestinnän kautta pyritään lisäämään yhdistyksen tunnettuutta ja samalla kasvattamaan jäsenmäärää. Viestintäkoordinaattori kerää viestintään liittyviä kehittämissuhteita niin jäsenistöltä kuin sidosryhmiltäkin ja toimintaa suunnataan nousseiden tarpeiden ja toiveiden mukaan.

Jäsenkyselyjen palautteiden pohjalta KÄPY-lehden printtiversiota julkaistaan edelleen sähköisen digilehden rinnalla kerran vuodessa. Lehden toimituskunta huolehtii lehden aineiston keruusta ja lehden painokuntoon saattamisesta.

Jäsenistölle lähetetään sähköinen jäsenkirje viisi kertaa vuodessa. Sähköisen tiedotteiden avulla tiedottaminen on kustannustehokasta ja nopeaa.

Yhdistyksestä ollaan aktiivisesti yhteydessä toimittajiin ja tarjotaan lehtiartikkeleita tarkoituksenmukaisille tahoille. Mediaa ja sosiaalista mediaa voidaan hyödyntää lapsikuolemaperheiden asioiden esilläpidossa, jolloin vaikutetaan edunvalvonnallisesti sekä tieto olemassa olevista vertaistuen muodoista lisääntyy.

Kotisivujen uudistustarvetta kartoitetaan ja uudistaminen aloitetaan vuoden 2019 aikana. Uudistustyö tulee suunnitella ja aikatauluttaa. Jäsenistöltä ja yhteistyötahoilta kartoitetaan tarpeita kotisivujen sisällön ja toimivuuden näkökulmista. Kotisivujen sisältö pidetään ajantasaisena ja sivuston kautta on sujuva pääsy muihin tiedotuskanaviin, joita yhdistys käyttää (mm. sosiaalinen media). Kotisivujen käyttömukavuuteen tullaan kiinnittämään huomiota ja tekemään tarvittavia muutoksia, jotta kotisivujen käyttö mahdollistuu monilla eri laitteilla.

Yhdistyksen toiminnasta kerrotaan ammattihenkilöstölle suunnatuissa koulutuksissa ja messutapahtumissa. Aktiiviset jo koulutetut sekä uudessa hankkeessa koulutettavat kokemusasiantuntijat käyvät mahdollisuuksien mukaan luennoimassa sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisille ja opiskelijoille niin työpaikoilla kuin oppilaitoksissa ja opintopäivillä.

SUREVAN KOHTAAMINEN -HANKE

Hankkeella on sosiaali- ja terveysministeriön myöntämä rahoitus Veikkauksen tuotoista vuosille 2018–2020. Neljän surujärjestön yhteistyöhankkeen tavoitteena on ammattilaisten tiedon lisääminen läheisen varhaista kuolemaa surevien kohtaamisesta, tukemisesta sekä vertaistuen ja jatkoavun pariin ohjaamisesta valtakunnallisesti. Hankkeen taustalla on KÄPY ry:n Kokemuskouluttajat-hankkeen (2015–2017) kehittämistyö. Hankkeen toteuttajina ovat Huoma - Henkirikoksen uhrien läheiset ry, KÄPY ry, Suomen nuoret lesket ry ja Surunauha ry. Hanketta hallinnoi KÄPY ry.

Hankkeen välittömänä kohderyhmänä ovat surevia työssään kohtaavat ammattilaiset ja alan opiskelijat. Kohderyhmään kuuluvat ensisijaisesti esim. sairaaloissa, terveyskeskuksissa, työterveyshuollossa, poliisi- ja pelastuslaitoksilla sekä seurakunnissa työskentelevät ammattilaiset. Hankkeen varsinaisena kohderyhmänä ovat läheisen varhaista kuolemaa surevat, sillä hankkeen pitkän aikavälin vaikutukset kohdistuvat heihin.

Hankkeen toiminta koostuu kahdesta osa-alueesta: verkkosivusto ja materiaalin tuottaminen sekä kokemusasiantuntijatoiminta. Hanke perustaa sivuston, jonne kootaan ja tuotetaan tietoa surevien kohtaamisesta ja tukemisesta ammattilaisia ja opiskelijoita varten. Myös surevat ja heidän lähipiirinsä hyötyvät sivuston tiedoista. Hanke kouluttaa läheisen varhaisen kuoleman kokeneista vapaaehtoisia kokemusasiantuntijoita levittämään tietoa surevien kohtaamisesta ja tukemisesta ammattilaisille ja opiskelijoille. Hankkeen jakamassa tiedossa huomioidaan mm. eri perheenjäsenten kuolemat ja eri kuolinsyyt sekä monikulttuurisuus ja perheiden monimuotoisuus.

Vuosi 2019 on hankkeen keskimäinen toimintavuosi. Hankkeessa jatketaan aktiivista tiedottamista surevia kohtaaville ammattilaisille ja opiskelijoille sekä verkkosivuston ja uuden materiaalin kehittämistä. Kokemusasiantuntijatoiminnassa jatketaan uusien vapaaehtoisten kouluttamista ja työnohjauksen tarjoamista kokemusasiantuntijoille. Vapaaehtoiset ja hankkeen työntekijät järjestävät tilaisuuksia ja pitävät puheenvuoroja tavoittaen ammattilaisia ja opiskelijoita eri puolilla Suomea.

Yhteistyöhankkeella pyritään ammattilaisten tiedon lisäämisen ohella surujärjestöjen ja erilaisten surutoimijoiden välisen yhteistyön tiivistymiseen. Surujärjestöjen resurssit tiedonjakoon ja ammattilaisten kanssa tehtävään yhteistyöhön vahvistuvat verkkosivuston, materiaalin ja kokemusasiantuntijatoiminnan myötä. Samalla surevat ja heidän läheisensä löytävät aikaisempaa helpommin tietoa vertaistuesta ja ammattiavusta. Hankkeella voidaan vaikuttaa ammattilaisten osaamisen ja surevien tuen saannin lisääntymiseen sekä surujärjestöjen kokemusasiantuntijuuden vahvistumiseen.

TALOUS

Päätavoite: Yhdistyksen toiminta pidetään monipuolisena, laadukkaana ja taloudellisesti tasapainoisena

TAVOITE 1. Jäsenmaksutulot säilyvät vähintään entisellä tasolla ja uusia rahoituskanavia saadaan yhdistyksen tunnettuuden lisääntyessä.

TAVOITE 2. Tehdään kampanjointisuunnitelma varainhankintaan, jossa korostuu jäsenten ja vapaaehtoisten aktiivinen rooli.

Yhdistyksen rahoitus perustuu suurimmaksi osaksi sosiaali- ja terveysministeriön avustuskeskukselta saatavaan yleisavustukseen. Toinen huomattava rahoituslähde ovat jäsenmaksut. Muita rahoituksen hankkimismuotoja ovat omien tuotteiden myynti, kaupunkien avustukset, säätiöiden apurahat sekä saatavat lahjoitukset. Säätiöiden avustusten hakemisessa käytetään harkintaa, sillä apurahat tulee käyttää aina apuraha-anomuksessa mainittuun toimintaan, mikä lisää ydintoiminnan ulkopuolista työmäärää. Tuotemyynnissä keskitytään tuotteisiin, joilla on jokin symbolinen arvo jäsenille (mm. korut) ja joita on helppo kuljettaa mukana tapahtumissa.

Yhdistyksen strategian 2015–2019 yhtenä painopistealueena on yhdistyksen varainhankinnan kehittäminen, ja sen yhtenä osa-alueena yritys yhteistyön tekeminen. Kaikessa toiminnassa ja

talouden suunnittelussa pidetään mielessä, että toiminnan keskiössä ovat lapsensa menettäneet, tukea tarvitsevat perheet. Toimintaa ja kulukohteita priorisoidaan keskittämällä suurimmat ajalliset ja rahalliset resurssit ydintoiminnan järjestämiseen.

EDUNVALVONTA, VERKOSTOYHTEISTYÖ JA TUTKIMUKSEN TUKEMINEN

Päätavoite: Yhdistys jatkaa edunvalvonnassa ja tutkimustoiminnassa yhteistyötä tarkoituksenmukaisten yhteistyötahojen kanssa antaen aktiivisille jäsenille ja vapaaehtoisille mahdollisuudet olla mukana vaikuttamistyössä.

TAVOITE 1. Yhdistyksen työntekijät, vapaaehtoiset ja jäsenet saavat ajantasaista tietoa edunvalvonnallisista asioista.

TAVOITE 2. Edunvalvonnassa hyödynnetään aktiivisesti Kaikkien Perheiden Suomi - hankkeen yhteistyötä.

TAVOITE 3. Ammattilaisten tietotaito kohdata ja tukea lapsikuolemaperheitä paranee.

Yhdistyksen strategian mukaisesti yhteistyötä tehdään tahojen kanssa, jotka edesauttavat strategisten tavoitteiden toteutumista. KÄPY ry keskittyy yhteistyöhön, jolla voidaan edesauttaa lapsikuolemaperheiden saamaa tukea sekä vaikuttaa heidän asemaansa yhteiskunnassa ja jonka avulla yhdistyksen toimintaa voidaan kehittää niin, että lapsikuolemaperheet saavat myös jatkossa laadukasta ja valtakunnallista vertaistukea.

Kansainvälinen yhteistyö on ollut vähäistä viime vuosina, mutta tilannetta seurataan ja ollaan mukana tiedon vaihdossa pohjoismaisten surujärjestöjen kanssa sekä avoimia uusille kansainvälisille yhteistyön/tiedon vaihtamisen muodoille.

Virolaisen lapsikuolemayhdistyksen Vaikuse Lapsed kanssa jatketaan yhteistyötä. Vaikuse Lapsed -yhdistyksen tavoitteena on kehittää tukea kohtakuolemaperheille Virossa. KÄPY ry on tukenut

Vaikuse Lapsed -yhdistystä mm. jakamalla tietoa toimintatavoista, kutsumalla yhdistyksen edustajan osallistumaan KÄPY ry:n koulutuksiin, sekä luennoimalla Virossa yhdistyksen järjestämissä seminaareissa.

VALTAKUNNALLINEN YHTEISTYÖ

KÄPY ry on yksi kymmenestä perhejärjestöstä, joka toimii Monimuotoiset perheet -verkostossa, jonka tavoitteena on koota tietoa monimuotoisten perheiden tilanteista ja tuoda tämä tieto päättäjien käyttöön. Verkoston yhteinen Kaikkien Perheiden Suomi -hanke ajaa perheiden monimuotoisuuden huomioimista kaikessa perhepoliittisessa päätöksenteossa. KÄPY ry ajaa verkoston kautta muun muassa perheiden oikeutta saada psyykkistä tukea kriisin kohdatessa ja kriisien jälkihoitoa. Yhteistyö ei korvaa KÄPY ry:n omaa vaikuttamistyötä vaan antaa tukea myös yhdistyksen omalle työlle edunvalvontakentällä.

Yhdistys jatkaa SOSTEn (Suomen sosiaali- ja terveys ry) jäsenyyttä ja osallistutaan koulutuksiin ja voidaan verkostoitua alan eri toimijoiden kanssa.

Jatketaan yhteistyötä Suomen nuoret lesket ry:n, Huoma – Henkirikoksen uhrien läheiset ry:n sekä Surunauha ry:n kanssa. Mahdollisia yhteistyömuotoja vuonna 2019 ovat valtakunnallisen Surukonferenssin lisäksi kaikkien järjestöjen jäsenistölle avoimet koulutukset, työnohjaukselliset päivät tukihenkilöille ja ryhmänohjaajille sekä toisilta oppiminen ja yhteinen toiminnan arviointi. Surujärjestöjen hallitusten yhteinen koulutus- ja kehittämispäivä vuoden alussa on osoittautunut tehokkaaksi tavaksi aktivoida hallitusten jäseniä ja vahvistaa yhteistyötä.

KÄPY ry jatkaa valtakunnallisen Surukonferenssin järjestäjätahona. Yhdennentoista surukonferenssin järjestäjätahot varmistuvat vuoden 2018 aikana. Vuoden 2018 konferenssissa järjestäjänä ovat KÄPY ry:n lisäksi Suomen nuoret lesket ry, Huoma ry ja Tampereen Yliopiston yhteiskuntatieteiden yksikkö, Suomen Mielenterveysseura ry ja Surunauha ry.

KÄPY ry jatkaa Ilta lapsensa menettäneille -tapahtumien järjestämistä Turussa yhteistyössä Turun ja Kaarinan seurakuntayhtymän, Lounais-Suomen Mielenterveysseura ry:n Feeniks-työn, Turun

Kaupunkilähetys ry:n sekä Senioripysäkin kanssa. Yhdistys jatkaa Monimuotoiset perheet -verkoston Kaikkien perheiden Suomi -hankkeessa toimimista.

Yhteistyötä MTLH:n, Solaris-lomat ja Hyvinvointilomat ry:n kanssa jatketaan ja myös vuodelle 2019 haetaan tuettuja lomia. Uusien yhteistyökumppaneiden osalta ollaan avoimia yhteistyölle.

TUTKIMUKSELLINEN YHTEISTYÖ

Yhdistyksen saama palaute sekä tutkimustulokset osoittavat, että KÄPY ry:n tarjoama vertaistuki koetaan hyvin tärkeäksi tukimuodoksi lapsensa kuoleman kokeneiden perheiden keskuudessa. Yhdistyksen tarjoamasta vertaistuesta ja surusta lapsen kuoleman jälkeen on tehty paljon tutkimuksia, jotka osoittavat vertaistuen olevan merkittävä tukimuoto lapsen kuoleman jälkeen

Suruun liittyvää tutkimuksellista yhteistyötä jatketaan Tampereen yliopiston yhteiskuntatieteiden yksikön kanssa, sekä tuetaan mahdollisuuksien rajoissa opinnäytetöiden tekijöitä. Tuoreimmista suruun liittyvistä tutkimuksista tiedotetaan muun muassa yhdistyksen lehdessä.

ALUSTAVA TOIMINTAKALENTERI VUODELLE 2019

tammikuu	Vertaistukiryhmät (noin 20 paikkakunnalla) Tukihenkilö- ja ryhmänohjaajakoulutus Surujärjestöjen hallitusten ja työntekijöiden tapaaminen
helmikuu	Vertaistukiryhmät (noin 20 paikkakunnalla) kohdennettu vertaistapaaminen lasten sururyhmien ohjaajakoulutus
maaliskuu	Vertaistukiryhmät (noin 20 paikkakunnalla) Isovanhempien vertaistapaaminen
huhtikuu	Vertaistukiryhmät (noin 20 paikkakunnalla)

	Surukonferenssi, Tampere
	Vuosikokous
toukokuu	Vertaistukiryhmät (noin 20 paikkakunnalla)
	Perheviikonloppu
kesäkuu	työnohjauksellinen virkistyspäivä
elokuu	Tukihenkilökoulutus
	Vertaistukiryhmät (noin 20 paikkakunnalla)
	kohdennettu vertaistapaaminen
syyskuu	Vertaistukiryhmät (noin 20 paikkakunnalla)
	Perheviikonloppu
lokakuu	Vertaistukiryhmät (noin 20 paikkakunnalla)
marraskuu	Vertaistukiryhmät (noin 20 paikkakunnalla)
	kohdennettu vertaistapaaminen
joulukuu	Vertaistukiryhmät (noin 20 paikkakunnalla)
	työnohjauksellinen koulutuspäivä vapaaehtoisille

LÄHTEITÄ

Aho A L. 2010. Isän suru lapsen kuoleman jälkeen. Tuki-interventio ja sen arviointi. Acta Universitatis Tamperensis 1551.

Aho A L, Kuismin T & Kaunonen M. 2013. Vertaistuen vaikutukset lapsen kuoleman kokeneiden vanhempien surureaktioihin. *Sosiaalilääketieteellinen aikakauslehti* 50, 21-37.

Botha E, Kaunonen M, Aho A L. (2014). Botha E, Kaunonen M & Aho A L. Vanhempien kokemukset ryhmävertaistuesta lapsen kuoleman jälkeen Ryhmävertaistuki ja sen seuraukset - vanhempien kokemukset lapsen kuoleman jälkeen. *Psykologia* 49 (4), 283-298.

Parviainen K, Kaunonen M & Aho A L. 2012. Vanhempien kokemuksia yksilövertaistuesta lapsen kuoleman jälkeen. *Hoitotiede* 2 (24), 150-162.

Rautio K, Kaunonen M & Aho A L. 2015. Evaluating a bereavement follow-up intervention for grieving mothers. *Scandinavian Journal of Caring Science*, 29, 510-520.

Savolainen S, Kaunonen M & Aho A L 2013. Vanhempien selviytymisessä auttavat tekijät lapsen kuoleman jälkeen. *Hoitotiede* 25 (2013) : 3, s. 222-235.