

## Feeniks - Tukea läheisen menettäneille

**KÄPY ry:n Kokemuskouluttajat-hanke esittelee Turun kriisikeskuksen Feeniks-työn mallin, jonka tarkoituksena on tukea läheisensä menettäneitä. Toiminta käynnistyi vuonna 2009, kun Turun kriisikeskus sai RAY:n rahoituksen Feeniks-hankkeelle.**

### Mitä Feeniks-työ on?

- Läheisensä menettäneille suunnatun tukitoiminnan juurruttamista, kehittämistä ja levittämistä.
- Läheisen kuoleman kokeneiden auttamis- ja tukityötä alueellisesti.
- Hyvien käytäntöjen levittämistä valtakunnallisesti koulutuksen ja mentoroinnin keinoin.
- Ammatillisen kriisityön ohella vertaistukitoimintaa lapsen menettäneille vanhemmille ja isovanhemmille (tapaamiset vertaistukihenkilön kanssa sekä vertaistukeen perustuvat sururyhmät lapsen menettäneille). Ryhmätoimintana myös ammattilaisten koordinoimat, vapaaehtoisten lasten sururyhmänohjaajien ohjaamat lasten sururyhmät.

### Feeniks-työn tavoitteet:

1. Yksilötasolla tavoite on ehkäistä vakavien ongelmien syntyä ja vähentää masentumisen ja muun sairastumisen riskiä. Läheisen menettänyttä autetaan kohtaamaan traumaattinen tapahtuma vahvistamalla voimavaroja ja tukemalla elämän uudelleen rakentamista.
2. Yhteiskunnallisella tasolla tavoite on vahvistaa surevien asemaa eri alojen ammattilaisten kouluttamisen kautta: tuoda ammattilaisten koulutukseen suruun ja menetykseen liittyviä sisältöjä ja tukea ja kehittää paikallisesti ja alueellisesti eri ammattiryhmien välistä yhteistyötä surevien kohtaamisessa ja auttamisessa.
3. Valtakunnallisella tasolla tavoite on levittää hyviä käytäntöjä kouluttamalla ja mentoroimalla muihin kriisikeskuksiin; levittämistyön tavoitteena lopulta yksilöiden ja yhteisöjen hyvinvointi (esim. miten kohdata läheisen menettänyt työpaikalla, koulussa jne).



**KÄPY**

Lapsikuolemaperheet ry



### Asiakastyön kohderyhmä:

- Traumaattisen menetyksen kokeneet
- Lapsen ja lapsenlapsen menetykset
- Itsemurhan kautta läheisen menettäneet
- Henkirikoksen uhrien läheiset
- Äkilliset kuolemantapaukset (esim. onnettomuus tai aggressiivisesti edennyt sairaus)
- Alle 30-vuotiaiden kokemat vanhemman tai sisaruksen menetykset
- Nuorena leskeksi jääneet

### Lapsen menettäneen tukipolku

- Kriisiasiakkaaksi tullaan tyypillisesti n. 0-2 kk kuluttua lapsen kuolemasta.
- Kriisityöntekijän kanssa keskustellaan n. 10-20 kertaa, kesto n. 6-12 kk.
- Vertaistukihenkilön kanssa tavataan 6-8 kertaa, kesto n. 3 kk. Tapaamiset järjestetään kriisikeskuksen tiloissa, ja yksi vertaistukihenkilö tapaa yhtä vanhempaa kerrallaan tai kaksi vertaistukihenkilöä tapaa molempia vanhempia.
- Vertaistukiryhmä, kesto n. 3 kk. Vertaistukiryhmää ohjaa tukihenkilö- ja ryhmänohjaajakoulutuksen käynyt vertainen. Ryhmät ovat suljettuja ryhmiä, ja vuodessa on yleensä kaksi ryhmää, keuhäisin ja syksyisin. Tapaamiskertoja on 6 ja ne ovat n. 2-3 viikon välein. Illat ovat teemoitettuja, ja ensimmäisellä kerralla kaikille jaetaan runko, jonka mukaan edetään. Yhdellä kerralla saattaa olla mukana pappi, jos ryhmäläiset niin toivovat. Myös isovanhemmilla on mahdollisuus osallistua näihin ryhmiin, ja jatkossa on suunnitelmissa järjestää omia ryhmiä isovanhemmille.
- Vertaistukiryhmän seurantatapaaminen järjestetään n. 3-4 kk kuluttua.

### Yhteystiedot

Turun kriisikeskus  
Maariankatu 6b, 3.krs  
20100 TURKU

[www.turunkriisikeskus.fi](http://www.turunkriisikeskus.fi)

Feeniks-työntekijät: 040 822 3271, 044 497 3109 ja 050 360 7734



**KÄPY**

Lapsikuolemaperheet ry

