



## Turvallisemman tilan periaatteet Käpy ry:n toiminnassa

1. Vertaistukitoiminta on luottamuksellista. Emme kerro tai jaa toiminnassa kuulemiamme tai näkemiämme asioita, kirjoituksia tai kuvia eteenpäin. Jokaisen osallistujan tulee voida luottaa siihen, että mitään häneen liittyvää tietoa ei päädy ulkopuolisille.
2. Toiminnan keskiössä on lapsen kuolemaan liittyvistä asioista keskustelu. Kaikkien tunteiden ilmaisu on sallittua, ja omasta menetykokemuksesta on mahdollisuus kertoa haluamallaan tavalla. Emme kerro ryhmässä muiden kokemuksista emmekä vertaile kokemuksiamme.
3. Huolehdimme siitä, että kaikilla on tilaa osallistua keskusteluun. Keskusteluun saa osallistua myös vain kuunnellen.
4. Vertaisohjaaja voi keskeyttää puheenvuoron, joka eksyy liian kauas aiheesta, rikkoo turvallisemman tilan periaatteita tai vie kohtuuttomasti aikaa muilta.
5. Kunnioitamme toistemme henkilökohtaista fyysistä, psyykkistä ja emotionaalista tilaa. Emme utele, emmekä koske toista kysymättä lupaa. Voimme pyytää tilaa myös itsellemme tarvittaessa.
6. Emme tee oletuksia kenenkään taustasta (esim. seksuaalisuudesta, sukupuolesta, kansallisuudesta, uskonnosta, arvoista, sosioekonomisesta taustasta, terveydestä, ulkonäöstä tai toimintakyvystä). Kunnioitamme jokaisen itsemäärättyä oikeutta.
7. Kunnioitamme toistemme kokemuksia, mielipiteitä, valintoja sekä uskonnollisia ja eettisiä näkemyksiä. Emme hyväksy minkään ihmisryhmän ihmisarvoa kyseenalaistavaa, pilkkaavaa tai rasistista kommentointia.
8. Osallistumme vertaistukitapaamisiin päihteettä.
9. Asiattomasta puheesta ja käytöksestä saa antaa asiallista ja rakentavaa palautetta. Jos joku antaa sinulle palautetta toiminnastasi, kuuntele palautteen antajaa. Suhtaudumme saamaamme palautteeseen avoimesti ja huomioimme palautteen jatkossa omassa toiminnassamme. Jos kohtaat häirintää tai epäasiallista kohtelua, puutu siihen välittömästi. Pyydämme anteeksi, jos loukkaamme.

