

VERTAISTUKIRYHMÄT LÄHEISEN KUOLEMASTA SELVIYTYMISEEN syksy 2018

ITSEMURHAN KAUTTA LÄHEISENSÄ MENETTÄNEET

Viikoittain kokoontuvat ryhmät (kokoontuvat Helsingissä)

Itsemurhan kautta lapsensa menettäneet vanhemmat

Aika: Ryhmä alkaa 25.9.2018 ja kokoontuu tiistaisin kello 16.30 -18.30, yhteensä 15 kertaa. Osa ryhmäkerroista toteutuu vielä tammikuussa 2019. Ryhmän päättymisen jälkeen pidetään yksittäinen jatkotapaaminen.

Paikka: SOS-kriisikeskus, Länsi-Pasila / Helsinki

Valtakunnalliset intensiiviryhmät

Itsemurhan kautta lapsensa menettäneet vanhemmat

Pariskunnille on oma intensiiviryhmä. Tämä intensiiviryhmä on tarkoitettu ilman puolisoa intensiiviryhmään hakeville vanhemmille.

1.jakso 11. – 14.10.2018

2.jakso kevät 2019

Paikka: Kyyhkylän kartano, Mikkeli

Itsemurhan kautta lapsensa menettäneet pariskunnat

1. jakso 30.8. – 2.9.2018

2. jakso helmikuussa 2019

Paikka: Kyyhkylän kartano, Mikkeli

MUUN ÄKILLISEN KUOLEMAN KAUTTA LÄHEISENSÄ MENETTÄNEET

Viikoittain kokoontuvat ryhmät (kokoontuvat Helsingissä)

Äkillisesti läheisensä (muu kuin oma lapsi) menettäneet

Aika: Ryhmä alkaa 3.10.2018 ja kokoontuu keskiviikkoisin 16.30–18.30 yhteensä 15 kertaa. Kokoontumisia on 10 kertaa vuoden 2018 puolella ja 5 kertaa vuonna 2019. Ryhmän päättymisen jälkeen pidetään yksittäinen jatkotapaaminen.

Paikka: SOS-kriisikeskus, Länsi-Pasila/ Helsinki

Päihdekuoleman kautta nuoren tai aikuisen lapsensa menettäneet

Vertaistukiryhmä toteutetaan yhteistyössä Irti Huumeista ry:n kanssa. Ryhmä on tarkoitettu vanhemmille, jotka ovat menettäneet nuoren tai aikuisen lapsensa päihdekuoleman kautta.

Aika: Ryhmä alkaa 2.10.2018. Ryhmä kokoontuu 15 kertaa tiistaisin klo 16.30–18.30.

Paikka: Ryhmä kokoontuu Irti Huumeista ry:n toimitiloissa, Länsi-Pasilassa, käyntiosoite on Fredriksberginkatu 2, 3. krs.

Lasten sururyhmä Helsingissä syyskuussa 2018

Suomen nuoret lesket ry järjestää yhteistyössä Suomen Mielenterveysseuran kanssa lasten sururyhmän alakouluikäisille lapsille. Ryhmä toteutetaan Päivikki ja Sakari Sohlbergin säätiön tuella.

Ryhmä on vertaistukiryhmä lapsille, joiden toinen vanhempi on kuollut.

Aika: Ryhmä toteutetaan kahtena lauantaipäivänä 15.9 ja 29.9.2018 klo 10.00–16.00

Paikka: SOS-kriisikeskus, Länsi-Pasila/ Helsinki.

Valtakunnalliset intensiiviryhmät

Äkillisesti läheisensä menettäneet yhteistyössä Rauman kriisikeskuksen kanssa

Aika: 1. jakso: 4.-7.10.2018

2. jakso: 25.-28.4.2019

Paikka: Eurajoki

Suru pitää otteessaan

Intensiiviryhmä on suunnattu henkilöille, joiden läheinen on kuollut (itsemurha, henkirikos, onnettomuus, sairaus jne.). Tapahtuneesta on kulunut aikaa useampi vuosi (noin 5 vuotta), mutta silti suru tuntuu pitävän otteessaan. Tässä intensiiviryhmässä ei niinkään enää käsitellä läheisen kuoleman syytä, vaan etsitään keinoja, joiden avulla surun otetta voidaan hallita.

Aika: 29.11–2.12.2018

Paikka: Nilsasgården, Sipoo

Lasten sururyhmä Tampereella

Aika: Ryhmä alkaa 11.9.2018 ja kokoontuu viikon välein tiistaisin klo 17–18.30. Viimeinen kerta on 23.10 eli ryhmä kokoontuu yhteensä 7 kertaa.

Paikka: kriisikeskus Osviitta

Haku ryhmään päättyy viikolla 22. Ryhmästä kiinnostuneet voivat ottaa yhteyttä Tampereen Seudun Nuoret Lesket ry:hyn.

Kaikkiin ryhmiin on jatkuva haku! Hakemuksesi huomioidaan seuraavaa ryhmää suunniteltaessa!

Tiedot muualla, kuin Helsingissä järjestettävistä ryhmistä löytyvät verkkosivuilta, www.mielenterveysseura.fi > tukea ja apua > ryhmissä.

Ryhmien tiedot päivitetään nettisivuille, sitä mukaa kun ne selviävät.

Ryhmiiin voit hakea lähettämällä yhteystietosi ja hakutoiveesi www.mielenterveysseura.fi > tukea ja apua > ryhmissä (linkki lomakkeeseen jokaisen ryhmän kohdalla, täältä myös lisätietoja ja päivitettyt tiedot ryhmistä)

tai sähköpostilla ryhmatoiminnat@mielenterveysseura.fi tai soittamalla puh. 040 173 2040.

